

Stand 19.11.2021

B

_					
Ba		71	ıt a	+^	n
Da	C.K		110		

Dampfmohn	BIO	lose
Rohrohrzucker	BIO	lose
Rübenzucker	BIO REGIONAL	lose
Reinweinsteinbackpulver	BIO	lose
Puderzucker	BIO	lose
Kakao	BIO	lose
Natron	BIO	lose

Biere

Kellerbier hell	500 ml	REGIONAL	Flasche	Pfand
Kellerbier dunkel	500 ml	REGIONAL	Flasche	Pfand
Weizen	500 ml	REGIONAL	Flasche	Pfand
Hell Original	330 ml	REGIONAL	Flasche	Pfand
Classic Pils	330 ml	REGIONAL	Flasche	Pfand
Radler Naturtrüb	330 ml	REGIONAL	Flasche	Pfand

Brot & Backwaren

Rieser Bauernbrot (Dienstag & Freitag) 70% Roggen, 15% Dinkel, 15% Weizen		BIO	REGIONAL	lose
Kartoffelbrot (Freitag)		BIO	REGIONAL	lose
50% Roggen, 25% Dinkel, 25% Weizen				
Dinkelvollkornschrotbrot (Freitag) 60% Dinkel, 40% Roggen		BIO	REGIONAL	lose
Emmerbrot (Freitag) 60% Emmer, 40% Dinkel	Vorbestellung	BIO	REGIONAL	lose
Roggenbrot (Freitag)	Vorbestellung	BIO	REGIONAL	lose
Toastbrot (Freitag) 100% Dinkel	Vorbestellung	BIO	REGIONAL	lose
Hefezopf mit u. ohne Rosinen (Freitag) 100% Dinkel	Vorbestellung	BIO	REGIONAL	lose
Dinkelmilchsemmeln (Freitag)	Vorbestellung	BIO	REGIONAL	lose
Laugensemmeln (Freitag)	Vorbestellung	BIO	REGIONAL	lose
Emmersemmeln (jeden 2. Freitag)	Vorbestellung	BIO	REGIONAL	lose
Roggensemmeln (jeden 2. Freitag)	Vorbestellung	BIO	REGIONAL	lose
Semmelknödel im Glas, Pur	350 g		REGIONAL	Glas
Semmelknödel im Glas, mit Speck	350 g		REGIONAL	Glas
Semmelknödel im Glas, vegetarisch	350 g		REGIONAL	Glas
Semmelknödel im Glas, Apfel-Zimt	350 g		REGIONAL	Glas
Semmelknödel im Glas, Mandel-Mohn	350 g		REGIONAL	Glas



Stand 19.11.2021

Bücher

Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie	lose
Selber machen statt kaufen – Küche	lose
Selber machen statt kaufen – Haut&Haar	lose
Besser leben ohne Plastik	lose
Noch besser leben ohne Plastik	lose
Das Natron-Handbuch	lose
Geh raus! Deine Stadt ist essbar	lose
Zeitschrift "Köstlich Vegetarisch"	lose

D

Dips / Kräutermischungen

Ajoli	50 g / 100 g	REGIONAL	Glas
Tomate-Bärlauch-Pesto	35 g / 80 g	REGIONAL	Glas
Bruschetta	40 g / 90 g	REGIONAL	Glas
Gute-Laune-Dip	45 g / 100 g	REGIONAL	Glas
Kräuter-Dip	45 g / 100 g	REGIONAL	Glas
Meerrettich-Dip	40 g / 100 g	REGIONAL	Glas

Dressing

Honig-Senf-Dressing	250 ml	BIO	Glas
Französische Vinaigrette	250 ml	BIO	Glas
Sylter Dressing mit Balsamico	250 ml	BIO	Glas
Gartenkräuter Vinaigrette	250 ml	BIO	Glas

Е

Eier

Hühnereier, Freiland	BIO	REGIONAL	lose
Hühnereier, Freiland		REGIONAL	lose
Wachteleier, Freiland		REGIONAL	lose
Gefärbte Hühnereier, Freiland	BIO	REGIONAL	lose
Saisonprodukt			
Gefärbte Hühnereier, Freiland		REGIONAL	lose
Saisonprodukt			

Saisonprodukt

Gerne darfst du deine eigene Eierschachtel mitbringen.

Eingemachtes Gemüse

Rote Beete	400 ml	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Rote Beete	595 ml	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Essiggurken	720 ml	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich



Stand 19.11.2021

			_	••
Fina	emac	ntac ([¬Am	IICA
LIIIG	CIIIac	11663	<u> </u>	usc

Essiggurken	440 ml	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Senfgurken	440 ml	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Zucchini herzhaft eingelegt	440 ml	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Zucchini-Paprika-Mix	440 ml	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Kalamata Oliven in Olivenöl	280 g	BIO	Glas	
Grüne & Kalamata al naturale	175 g	BIO	Glas	
Getrocknete Tomaten in Olivenöl	180 g	BIO	Glas	

Essig

Wildkräuteressig Saisonprodukt	250 ml / 350 ml	BIO	REGIONAL	Flasche
Brunnenkresse-Essig Saisonprodukt	250 ml / 350 ml	BIO	REGIONAL	Flasche
Sommerblüten-Balsamico Saisonprodukt	250 ml / 350 ml	BIO	REGIONAL	Flasche
Himbeer-Essig Saisonprodukt	250 ml / 350 ml	BIO	REGIONAL	Flasche
Kirsch-Essig Saisonprodukt	250 ml / 350 ml	BIO	REGIONAL	Flasche
Essig der vier Diebe Saisonprodukt	250 ml / 350 ml	BIO	REGIONAL	Flasche
Holunderbalsamico Saisonprodukt	100 ml	BIO	REGIONAL	Flasche
Bärlauch-Essig Saisonprodukt	250 ml / 350 ml	BIO	REGIONAL	Flasche

G

Gemüse

Kartoffeln (Früh- oder Lagerware)	BIO	REGIONAL	lose
Zwiebeln	BIO	REGIONAL	lose
Gelbe Rüben	BIO	REGIONAL	lose
Lauch Saisonprodukt	BIO	REGIONAL	lose
Tomaten Saisonprodukt	BIO	REGIONAL	lose
Hokkaido Saisonprodukt	BIO	REGIONAL	lose
Zucchini Saisonprodukt		REGIONAL	lose

Getreide / Getreideprodukte

Haferflocken Feinblatt	BIO	lose
Dinkelflocken Großblatt	BIO	lose
Dinkel (ganzes Korn)	BIO REGIONAL	lose
Emmer (ganzes Korn, Urgetreide)	BIO REGIONAL	lose
Einkorn (ganzes Korn, Urgetreide)	BIO REGIONAL	lose
Amaranth gepoppt	BIO	lose
Buchweizen	BIO	lose
Grünkern	BIO	lose
Quinoa	BIO	lose
Couscous	BIO	lose



Stand 19.11.2021

Getreide / Getreideprodukte

Bulgur	BIO	lose
Hirse	BIO REGIONA	L lose
Linsenbratlinge (Fertigmischung)	BIO	lose

Gewürze			
Schwarzer Urwald-Pfeffer	60 g	BIO	Glas
5 Spices	45 g	BIO	Glas
Kurkuma gemahlen	25 g	BIO	Glas
Muskatnuss gemahlen	20 g	BIO	Glas
Zimt gemahlen	27 g	BIO	Glas
Paprika scharf	50 g	BIO	Glas
Paprika mild	50 g	BIO	Glas
Chili ganz	12 g	BIO	Glas
Mild Malabar (Curry)	50 g	BIO	Glas
Spicy Bompay (Curry)	55 g	BIO	Glas
Kokosblütenzucker	60 g	BIO	Glas
Vanillezucker	90 g	BIO	Glas
Goldene Milch	50 g	BIO	Glas
Kümmel ganz	30 g	BIO	Glas
Klare Gemüsebrühe		BIO	lose
Harissa	50g	BIO	Glas
Ras el Hanout	45g	BIO	Glas
Pasta Gewürz	40g	BIO	Glas
Gyros Gewürz	45g	BIO	Glas
Fisch Gewürz	60g	BIO	Glas
Bratkartoffel Gewürz	55g	BIO	Glas
Schweinebraten Gewürz	50g	BIO	Glas
Hähnchen Gewürz	65g	BIO	Glas

Haushalt

Bienenwachstuch, S (20 x 21 cm)		Papier
Bienenwachstuch, M (25 x 28 cm)		Papier
Bienenwachstuch, L (33 x 36 cm)		Papier
Bienenwachstuch, XL (42 x 4 cm)		Papier
Bienenwachstuch, 3er Set (S, M, L)		Papier
Bienenwachstuch, 5er Set (S, M, L, L, XL)		Papier
Gemüsenetz, 3er Set		Karton
Glastrinkhalme, 6er Set + Reinigungsbürste	e	Karton
Isolierflasche aus Edelstahl silber / grün	750 ml	Karton



Stand 19.11.2021

Н	a	u	s	h	а	I	t

Nussmilchbeutel	BIO	Karton	
Pfand-Kaffeebecher "ReCup"		lose	Pfand
Jutetasche "Ohne Umweg"		lose	
Stoffbeutel klein		lose	
Stoffbeutel groß		lose	

Honig

9				
Blütenhonig, cremig	500 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Sommerblütenhonig	500 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Balsaminenhonig	500 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Wald- und Blütenhonig	500g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Blütenhonig mit Zimt	250 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Blütenhonig mit Ingwer	250 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Frühjahrsblütenhonig	250 g / 500 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Obstblütenhonig	250 g / 500 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Waldhonig	250 g / 500 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich

Hülsenfrüchte / Ölsaaten

Sonnenblumenkerne	BIO		lose
Kichererbsen	BIO		lose
Braune Leinsamen	BIO		lose
Kürbiskerne		REGIONAL	lose
Linsen	BIO	REGIONAL	lose
Rote Linsen	BIO		lose
Sojabohnen	BIO	REGIONAL	lose
Chiasamen	BIO		lose
Hanfsamen		REGIONAL	lose
Sesam ungeschält	BIO		lose

K

Kaffee

Kaffeemischung 1867	lose
Espresso	lose
Einzelröstung Colombia	BIO FAIRTRADE lose
Kaffeemischung Elegance	lose

Gerne mahlen wir Deinen gewünschten Kaffee direkt bei uns im Laden.



Stand 19.11.2021

Käse					
Bergblütenkäse, Rahmstufe			REGIONAL	lose	
Bergkäse mit Wildkräutern, 10 Wo. Reife			REGIONAL	lose	
Heublumenkäse, 14 Monate Reife			REGIONAL	lose	
Bergkäse, 8 Monate Reife			REGIONAL	lose	
Ketchup					
Tomatenketchup	250 ml	BIO		Glas	
Red Curry Ketchup	250 ml	BIO		Glas	
Smoked Ketchup	250 ml	BIO		Glas	
Körperpflege					
Deocreme (Salbei / Timber & Lime / Herbs & Fresh / Lemon & Fruit)	50 ml	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Körpercreme Ginkgo-Limette	100 ml	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Körpercreme Granatapfel	100 ml	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Körperbutter Pur / Mandel / Sanddorn	70 g	BIO	REGIONAL	lose	-
Wattestäbchen aus Bambus	100 St.			Karton	
Lippenbalsam Pur / Mandel	10 g	BIO	REGIONAL	Karton	
Waschbare Kosmetikpads			REGIONAL	lose	
Waschbare Kosmetikpads + Wäschesack	10 St.			Karton	
Rasierhobel Holz + 10 Ersatzklingen	1 St.			Karton	
Rasierhobel Metall schwarz / rosé gold + 5 Ersatzklingen	1 St.			Karton	
Ersatzklingen für Rasierhobel				lose	
Toilettenpapier, recycelt	1 Rolle / Karton(36 Rollen)			lose Karton	
M					
Mayonnaisen					
Vegane Mayo	125 g	BIO		Glas	
Vegane Mayo mit Zitrone	125 g	BIO		Glas	
Vegane Mayo mit Knoblauch	125 g	BIO		Glas	
Vegane Remoulade	125 g	BIO		Glas	
Marmeladen & Gelees					
Apfelgelee mit Zitrone Saisonprodukt	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Apfel-Quitte-Gelee Saisonprodukt	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Holundergelee Saisonprodukt	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich



Stand 19.11.2021

Marmeladen & Gelees					
Stachel-Johannis-Himbeer-Gelee	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Saisonprodukt					mognen
Zwetschgenmarmelade Saisonprodukt	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Brombeergelee Saisonprodukt	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Zwetschgen-Holunder-Marmelade	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe
Saisonprodukt	J				möglich
Erdbeermarmelade Saisonprodukt	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Erdbeer-Rhabarber-Marmelade	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe
Saisonprodukt	J				möglich
Orange-Zitrone-Ingwer-Fruchtaufstrich	210 g			Glas	
Meerrettich					
Tafelmeerrettich	140 g		REGIONAL	Glas	
Sahnemeerrettich	140 g		REGIONAL	Glas	
Apfelmeerrettich	140 g		REGIONAL	Glas	
Senfmeerrettich	140 g		REGIONAL	Glas	
Chilimeerrettich	145 g		REGIONAL	Glas	
Kräutermeerrettich	140 g		REGIONAL	Glas	
M. H. 76:0					
Mehle / Grieß	4.1	D. C.	DECTONIAL		
Weizenmehl 550	1 kg	BIO	REGIONAL	Papiersack	
Dinkelmehl 630	1 kg	BIO	REGIONAL	Papiersack	
Dinkelmehl 1050	1 kg	BIO	REGIONAL	Papiersack	
Roggenmehl 997	1 kg		REGIONAL	Papiersack	
Roggenmehl 1150	1 kg	DIO	REGIONAL	Papiersack	
Polenta (Maisgrieß)	F00 -	BIO	DECTONIAL	lose	
Hartweizengrieß	500 g	DIO	REGIONAL	Papiersack	
Dinkelgrieß	500 g	BIO	REGIONAL	Papiersack	
Milchprodukte					
Joghurt Natur	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Natur, fettarm	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Heidelbeere	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Vanille	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Ananas Kokos Saisonprodukt	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Stracciatella	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Ananas-Mango Saisonprodukt	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Mango-Guave Saisonprodukt	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Kirsche Holunder Saisonprodukt	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Apfel-Haselnuss Saisonprodukt	500 g	BIO		Glas	Pfand



Stand 19.11.2021

М	il	ch	a	ro	d	u	kte
		•			•	•	

Joghurt Birne-Pflaume Saisonprodukt	500 g	BIO	Glas	Pfand
Kefir	500 g	BIO	Glas	Pfand
Frische Schlagsahne	250 ml / 500 ml	BIO	Glas	Pfand
Buttermilch	500 ml	BIO	Flasche	Pfand
Schwedenmilch	500 ml	BIO	Flasche	Pfand
Crème Fraîche	250 g	BIO	Glas	Pfand
Sauerrahm	250 g	BIO	Glas	Pfand
Schmand	250 g	BIO	Glas	Pfand
Vanille Fresh (Schwedenmilch m. Vanille)	500 ml	BIO	Flasche	Pfand
Trinkkefir mit Himbeere	500 ml	BIO	Flasche	Pfand
Frische Vollmilch 3,8% Fett	11	BIO	Flasche	Pfand
Frische fettarme Milch, 1,5% Fett	1	BIO	Flasche	Pfand
Frische Vollmilch aus unserer Tankstelle		REGIONAL	lose	

Jeden Dienstag und Donnerstag wird unsere Tankstelle mit frischer Vollmilch (mind. 3,8 % Fett) befüllt. Gerne darfst du deine eigene Milchflaschen bzw. eigenen Gefäße zum Abfüllen mitbringen.

Speisequark, 20% Fett		BIO	lose
Frischkäse, 70% Fett		BIO	lose
Heumilchbutter	200 g	REGIONAL	Stück

Müsli / Flakes

Ballaststoffmüsli		REGIONAL	lose
Leicht & Locker Müsli		REGIONAL	lose
Sterne-Cranberry-Müsli		REGIONAL	lose
Schoko Kornflakes		REGIONAL	lose
Knusper Flakes		REGIONAL	lose
Crispi Flakes		REGIONAL	lose
Dinkel Puffies	BIO	REGIONAL	lose
Kokos Crunchy	BIO		lose
Schoko Crunchy	BIO		lose

N

Nüsse

Haselnusskerne	BIO	REGIONAL	lose
Mandelkerne	BIO		lose
Cashewkerne	BIO	FAIRTRADE	lose
Cashewkerne gebacken & gesalzen	BIO	FAIRTRADE	lose
Cashewkerne Pfeffer & Knoblauch	BIO	FAIRTRADE	lose
Erdnüsse	BIO	FAIRTRADE	lose
Erdnüsse gebacken & gesalzen	BIO	FAIRTRADE	lose
Paranüsse	BIO	FAIRTRADE	lose



Stand 19.11.2021

N	П	CC	Δ

Freiburger Nussmix	BIO	FAIRTRADE	lose	
Walnüsse in Akazienhonig		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Cashewkerne in Akazienhonig		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Haselnüsse in Akazienhonig		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Nussmix in Akazienhonig		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich



Obst frisch & getrocknet

REGIONAL	lose
REGIONAL	lose
BIO	lose
BIO	lose
BIO	lose
BIO FAIRTRADE	lose
BIO FAIRTRADE	lose
	REGIONAL BIO BIO BIO BIO FAIRTRADE

Öle

Leindotteröl	100 ml / 250 ml	BIO F	REGIONAL	Flasche
Rapsöl, kaltgepresst	250 ml / 750 ml	F	REGIONAL	Flasche
Rapsöl (zum Erhitzen geeignet)	250 ml / 750 ml	F	REGIONAL	Flasche
Hanföl	100 ml	F	REGIONAL	Flasche
Leinöl	100 ml / 250 ml	F	REGIONAL	Flasche
Kürbiskernöl	100 ml / 250 ml	F	REGIONAL	Flasche
Natives Olivenöl	500 ml / 750 ml	BIO		Flasche
Natives Olivenöl mit Ingwer	250 ml	BIO		Flasche
Natives Olivenöl mit Lemoni	250 ml	BIO		Flasche

P

Pestos / Aufstriche

Kürbiskernpesto	100 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Hanfpesto Tomate	135 g	BIO	Glas	
Hanfpesto gegrillte Aubergine	135 g	BIO	Glas	
Hanfpesto al Arrabiata	135 g	BIO	Glas	
Hanfpesto Basilikum	135 g	BIO	Glas	
Hanfpesto Knoblauch	135 g	BIO	Glas	
Hanfpesto rote Zwiebel	135 g	BIO	Glas	
Hanfpesto Steinpilz	135 g	BIO	Glas	
Hanfaufstrich Tomate Olive	145 g	BIO	Glas	



Stand 19.11.2021

Pestos / Autstriche	Pestos	/ Aufstriche
---------------------	--------	--------------

Hanfaufstrich scharfe Paprika	145 g	BIO	Glas
Hanfaufstrich Knoblauch	145 g	BIO	Glas
Hanfaufstrich Dattel orientalisch	145 g	BIO	Glas
Hanfaufstrich Apfel Porree	145 g	BIO	Glas
Hanfaufstrich Rote Beete mit Sesam	145 g	BIO	Glas
Hanfaufstrich Kürbis rosa Pfeffer	145 g	BIO	Glas
Hanfaufstrich Möhre grüner Pfeffer	145 g	BIO	Glas
Hanfaufstrich Steinpilz schwarzer Pfeffer	145 g	BIO	Glas
Hanfaufstrich Mango Chili	145 g	BIO	Glas
Erdnussmus	250 g	BIO	Glas
Mandelmus	250 g / 500 g	BIO	Glas
Mandelmus weiß	250 g	BIO	Glas
Apfelmus	270 g	BIO	Glas

R

Reinigungsmittel

Leinölseife mit äth. Eisenkrautöl	BIO	REGIONAL	lose
Waschmittel neutral	BIO	REGIONAL	lose
Waschmittel Wolle, Seide	BIO	REGIONAL	lose
Waschmittelpulver	BIO	REGIONAL	lose
Spülmittel Aloe Vera	BIO	REGIONAL	lose
Universalreiniger Citrus	BIO	REGIONAL	lose
WC-Reiniger	BIO	REGIONAL	lose
Spülmaschinentabs	BIO	REGIONAL	lose
Spülmaschinenpulver	BIO	REGIONAL	lose
Klarspüler	BIO	REGIONAL	lose
Regeneriersalz, Granulat	BIO	REGIONAL	lose

Reis

Milchreis Rundkorn	BIO	lose
Basmatireis, weiß	BIO	lose
Naturreis Rundkorn	BIO	lose
Risottoreis, weiß	BIO	lose

S

Säfte / Sirup

Rieser Apfelsaft klar, Direktsaft	1	REGIONAL	Flasche	Pfand
Rieser Apfelsaft naturtrüb, Direktsaft	1 l	REGIONAL	Flasche	Pfand
Rieser Birnensaft, Direktsaft	1 l	REGIONAL	Flasche	Pfand



Stand 19.11.2021

	Stand 19.11.2021				
Säfte / Sirup					
Orangensaft, Direktsaft	1		REGIONAL	Flasche	Pfand
Apfel-Holunder-Saft, Direktsaft	1		REGIONAL	Flasche	Pfand
Blutorange, Direktsaft	1		REGIONAL	Flasche	Pfand
Schwarzer Johannisbeer Nektar	11		REGIONAL	Flasche	Pfand
Roter Johannisbeer Nektar	11		REGIONAL	Flasche	Pfand
Apfel-Kirsch Nektar	11		REGIONAL	Flasche	Pfand
Ginger Ale Sirup	200 ml / 500 ml		REGIONAL	Flasche	
Ingwersirup	750 ml 500 ml	DIO	REGIONAL	Flasche Flasche	Rückgabe
Rhabarbersirup		BIO			möglich
Holunderblütensirup	500 ml	BIO	REGIONAL	Flasche	Rückgabe möglich
Holundersaft, Direktsaft	500 ml	BIO	REGIONAL	Flasche	Rückgabe möglich
					J
Salze & Kräuter					
Speisemeersalz		BIO		lose	
Fleur de Sel (Meersalz grob)	110 g	BIO	FAIRTRADE	Glas	
Kräutersalz	50 g / 100 g	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Kräutersalz		BIO		lose	_
Hildegard v. Bingen Salz	50 g / 100 g	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Bärlauchsalz Saisonprodukt	100 g	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Chili Salz mit Zitrone	50 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Chili Salz mit Basilikum	50 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Chili Salz mit Rotwein	50 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Basilikum gerebelt		BIO		lose	J
Thymian gerebelt		BIO		lose	
Oregano gerebelt		BIO		lose	
Gartenkräuter		BIO		lose	
Schorlen					
	220	DIO	REGIONAL	Flooribo	Dfarad
Zitrone-Ingwer-Schorle Zitrone-Minze-Schorle	330 ml 330 ml	BIO	REGIONAL	Flasche Flasche	Pfand Pfand
Eistee Zitrone	330 ml	BIO	REGIONAL	Flasche	Pfand
Apfel-Holunder-Schorle	330 ml	BIO	REGIONAL	Flasche	Pfand
Lemon	500 ml	BIO	REGIONAL	Flasche	Pfand
Lemonade	330 ml	BIO	REGIONAL	Flasche	Pfand
Apfelschorle	330 ml		REGIONAL	Flasche	Pfand
Zitronenlimonade	330 ml	BIO	REGIONAL	Flasche	Pfand



Stand 19.11.2021

	_	_		
Seifer	· XI	/11	hΛ	hor
Jene i	ıœ	∠ u	ve	IIUI

90 g	BIO	REGIONAL	lose
90 g	BIO	REGIONAL	lose
90 g	BIO	REGIONAL	lose
90 g	BIO	REGIONAL	lose
90 g	BIO	REGIONAL	lose
90 g	BIO	REGIONAL	lose
90 g	BIO	REGIONAL	lose
90 g	BIO	REGIONAL	lose
90 g	BIO	REGIONAL	lose
90 g	BIO	REGIONAL	lose
90 g	BIO	REGIONAL	lose
90 g	BIO	REGIONAL	lose
90 g	BIO	REGIONAL	lose
90 g	BIO	REGIONAL	lose
90 g	BIO	REGIONAL	lose
90 g	BIO	REGIONAL	lose
80 g	BIO	REGIONAL	lose
80 g	BIO	REGIONAL	lose
80 g	BIO	REGIONAL	lose
45 g	BIO	REGIONAL	lose
50 g	BIO	REGIONAL	lose
65 g	BIO	REGIONAL	lose
65 g	BIO	REGIONAL	lose
65 g	BIO	REGIONAL	lose
80 g	BIO	REGIONAL	lose
			lose
			Karton
		REGIONAL	lose
			lose
			lose
			lose
	90 g	90 g BIO 50 g BIO 80 g BIO 65 g BIO 65 g BIO	90 g BIO REGIONAL 80 g BIO REGIONAL 80 g BIO REGIONAL 80 g BIO REGIONAL 80 g BIO REGIONAL 50 g BIO REGIONAL 65 g BIO REGIONAL 65 g BIO REGIONAL 65 g BIO REGIONAL 80 g BIO REGIONAL

Senf

Balsamico-Honig-Senf	100 g	REGIONAL	Glas
Black Mustard	105 g	REGIONAL	Glas
Chilisenf	105 g	REGIONAL	Glas
Kirschbalsamsenf	105 g	REGIONAL	Glas
Kräutersenf	105 g	REGIONAL	Glas
Hausmachersenf	105 g	REGIONAL	Glas
Röstzwiebelsenf	105 g	REGIONAL	Glas
Meerrettichsenf	105 g	REGIONAL	Glas



Stand 19.11.2021

Senf					
Feigensenf	105 g		REGIONAL	Glas	
Mittelscharfer Senf	150 ml	BIO		Glas	
Soßen / Pasten	200		DECTONIAL	61	Rückgabe
Tomatensoße	280 ml		REGIONAL	Glas	möglich
Dal Masala	238 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Gemüse Curry	238 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Tomate Klassik	238 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Bolognesesoße	238 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Bolognesesoße	400 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Sauce Hollandaise Saisonprodukt	125 ml	BIO		Glas	
Tomatenpaste	100 g / 180 g	BIO		Glas	
Olivenpaste	100 g	BIO		Glas	
Chili-Ananas-Sauce	100 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Chili-Mango-Sauce	100 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
					ogc
Suppen / Eintöpfe / Fonds					
Thai Curry (asiatischer Gemüseeintopf)	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Chili sin Carne (Veganer Eintopf)	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Little Italy (Tomate, Zucchini)	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Little Marokko (Süßkartoffeln, Zucchini)	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Karotten-Orangen Suppe	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
(Kokosnussmilch, Ingwer)					
Kürbissuppe	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Kartoffelsuppe (Lauch)	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Linseneintopf	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Rote Linsensuppe					
Chili con Carne	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Gulaschsuppe	400 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Chili con Carne	400 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Schaschliktopf	400 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Gemüsefond	400 ml	BIO	REGIONAL	Glas	ogiicii
Geflügelfond	400 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Rinderfond	400 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Süßigkeiten					
Schokolade Zartbitter Orange		BIO	FAIRTRADE	lose	
Schokolade feine Bitter, 85% Kakaoanteil		BIO	TAINTRADE		
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		BIO		lose	
Schokolade Dunkle Cranberry		DIO		lose	



Stand 19.11.2021

Süßigkeiten

Schokolade Schoko-Keks	BIO	lose
Schokolade Weiße Nougat	BIO	lose
Kürbiskerne bunt schokoliert	REGIONAL	L lose
Kürbiskerne Zartbitter Chili	REGIONAL	L lose
Kürbiskerne gebrannt mit Sesam	REGIONAL	L lose
Haselnusskerne mit Zartbitterschokolade	BIO	lose
Heidelbeeren mit Zartbitterschokolade	BIO	lose
Bonbons Himbeere	REGIONAL	L lose
Haferbrecherli	BIO REGIONAL	l lose

Τ

Tee

Früchtetee, Fruit Deluxe	125 g	Weißblech
Rooibostee, Perfect Day	125 g	Weißblech
Grüntee, Asia Green	125 g	Weißblech
Schwarztee, Darjeeling	125 g	Weißblech
Schwarztee, Earl Grey	125 g	Weißblech
Kamillentee, Yellow Mellow	125 g	Weißblech
Pfefferminztee, Cool Mint	125 g	Weißblech

Teigwaren

icigwaich		
Backerbsen (Dinkel)	REGIONAL	lose
Spiralen mit Ei (Dinkel)	REGIONAL	lose
Vollkornspaghetti ohne Ei (Dinkel)	REGIONAL	lose
Hörnle ohne Ei (Dinkel)	REGIONAL	lose
Penne ohne Ei (Dinkel)	REGIONAL	lose
Spaghetti mit Ei (Weizen)	REGIONAL	lose
Penne mit Ei (Weizen)	REGIONAL	lose
Buchstabensuppe mit Ei (Weizen)	REGIONAL	lose
Spätzle mit Ei (Weizen)	REGIONAL	lose
Tortellini Käsefüllung (Weizen)	REGIONAL	lose
Tortellini Gemüsefüllung (Weizen)	REGIONAL	lose
Tortellini Fleischfüllung (Weizen)	REGIONAL	lose
Rigatoni ohne Ei (Weizen)	REGIONAL	lose
Bandnester ohne Ei (Weizen)	REGIONAL	lose
Rigatoni glutenfrei	REGIONAL	lose



Stand 19.11.2021

_	•			- 1				
•	rın	NC	ch		kol	12	а	Δ
		11/2		•	~~	ıa	ч	•

Trinkschokolade Classic	250 g	Weißblech
Trinkschokolade dunkel mit Haselnuss	250 g	Weißblech
Trinkschokolade weiß mit Pistazie	250 a	Weißblech

W

W	I a		_
V	v a	122	-

Wasser still	330 ml	REGIONAL	Flasche	Pfand
Wasser medium	330 ml	REGIONAL	Flasche	Pfand

750 ml

Flasche

Weine / Liköre

Weißwein Lavinia, fruchtig

Weißwein Samira, trocken	750 ml		Flasche	
Cuvée Rosé trocken	750 ml		Flasche	
Rotwein Merlot	750 ml		Flasche	
Rotwein Tilt	750 ml		Flasche	
Walnusslikör	200 ml	REGIONAL	Flasche	Rückgabe möglich
Himbeerlikör	200 ml	REGIONAL	Flasche	Rückgabe möglich
Brombeerlikör	200 ml	REGIONAL	Flasche	Rückgabe möglich
Bratapfellikör	200 ml	REGIONAL	Flasche	Rückgabe möglich
Johannisbeerlikör	200 ml	REGIONAL	Flasche	Rückgabe möglich
Honiglikör	200 ml	REGIONAL	Flasche	Rückgabe möglich
Holunderlikör	200 ml	REGIONAL	Flasche	Rückgabe möglich

Wurst / Fleisch

waist / Heisti				
Leberwurst	200 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Presssack weiß	200 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Bratwurst	200 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Leberkäse	200 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Paprikalyoner	200 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Schinkenwurst	200 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Geräucherte Bratwürste	1 Paar	REGIONAL	lose	
Gulasch	400 ml	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Leberwurst v. Weideschwein	200 g	REGIONAL	Glas	
Blutwurst v. Weideschwein	200 g	REGIONAL	Glas	
Bratwurst v. Weideschwein	200 g	REGIONAL	Glas	
Leberkäse v. Weideschwein	200 g	REGIONAL	Glas	



Stand 19.11.2021

Wurst / Fleisch

Schinkenwurst v. Weideschwein	200 g	REGIONAL	Glas
Bierwurst v. Weideschwein	200 g	REGIONAL	Glas
Weckfleisch v. Weideschwein	200 g	REGIONAL	Glas
Geräucherte Bratwürste v. Weideschwein	1 Paar	REGIONAL	lose
Geräucherte Pfefferbeißer v.	1 Paar	REGIONAL	lose
Weideschwein			
Fleischpakete (ca. 4x pro Jahr)	Vorbestellung	BIO REGIONAL	lose

Die Termine werden per Facebook, auf unserer Homepage und im Laden angekündigt. Das Schweinefleisch wird direkt vom Hersteller bei uns im Laden ausgegeben. Hierfür bitte eigene Behälter mitbringen.

Z

Zahnpflege

Zahnbürste natur, weich/ mittel / hart		Karton
Zahnbürste blau, mittel		Karton
Zahnbürste grün, mittel		Karton
Zahnbürste rot, mittel		Karton
Zahnbürste blau, weich		Karton
Zahnbürste für Kinder rot, weich		Karton
Zahnbürste für Kinder blau, weich		Karton
Interdentalbürsten, 6 Stück	0,4 / 0,5 mm	Karton
Zahnbürstenetui		Karton
Zahnputztabletten ohne Fluorid		lose
Zahnputztabletten mit Fluorid		lose
Zahnseide im Nachfüllpack (mit		Pergament-
Bienenwachs)		papier
Zahnseide im Glas (vegan)		Karton
Zahnseide im Nachfüllpack (vegan)		Karton



Stand 19.11.2021

Gönn dir eine Auszeit in unserem Café

Wechselnder Mittagstisch (Dienstag & Mittwoch)

Von 12.00 bis ca. 13.00 Uhr kannst du unseren frischen und abwechslungsreichen Mittagstisch hier im Laden genießen. Gerne kannst du auch dein Gericht (gegen Pfand) mitnehmen und unterwegs verzehren.

Alle Gerichte werden bei uns in der Küche frisch und mit Liebe zubereitet und sind frei von jeglichen Zusatz- & Konservierungsstoffen.

Bitte wende dich bei bekannten Allergien im Voraus an unser Personal.

Unseren Speiseplan findest du wöchentlich unter www.ohneumweg.com/das-cafe/.

Feine Kaffeespezialitäten & hausgemachte Kuchen

Neben deinem Einkauf kannst du auch unsere feine Kaffeespezialitäten und hausgemachte Kuchen genießen. Für unsere Heißgetränke verwenden wir frische Vollmilch (3,8% Fett) aus der Region und beste Kaffeebohnen aus einer kleinen Nördlinger Rösterei.

Unsere hausgemachten Kuchen backen wir ausschließlich mit Dinkelmehl. Glutenfreie Kuchen können wir leider aufgrund räumlicher Gegebenheiten nicht anbieten.

Unser Getränkeangebot

- ✓ Kaffee
- ✓ Cappuccino
- ✓ Espresso
- ✓ Doppelter Espresso
- ✓ Espresso Macchiato
- ✓ Milchkaffee
- ✓ Latte Macchiato
- ✓ Chai Latte
- ✓ Heiße Schokolade (Classic, Haselnuss, Pistazie)
- ✓ Heiße / Kalte Milch
- ✓ Goldene Milch
- ✓ Tee, verschiedene Sorten
- ✓ Wasser / Schorlen

Gerne bereiten wir dir dein Heißgetränk mit Hafermilch zu.