ohne umweg
Für Dich und deine Umwelt.

Unser Produktsortiment

Stand 02.07.2020

B

Backzutaten

Johannisbrotkernmehl		BIO		lose	
Rohrohrzucker		BIO		lose	
Rübenzucker		BIO	REGIONAL	lose	
Reinweinsteinbackpulver		BIO		lose	
Puderzucker		BIO		lose	
Natron		BIO		lose	
Weizenstärke				lose	
Kakao		BIO		lose	

Biere

Kellerbier hell	500 ml		REGIONAL	Flasche	Pfand
Kellerbier dunkel	500 ml		REGIONAL	Flasche	Pfand
Weizen	500 ml		REGIONAL	Flasche	Pfand

Brot & Backwaren

Rieser Bauernbrot (Dienstag & Freitag) 70% Roggen, 15% Dinkel, 15% Weizen		BIO	REGIONAL	lose	
Kartoffelbrot (Freitag) 50% Roggen, 25% Dinkel, 25% Weizen		BIO	REGIONAL	lose	
Dinkelvollkornschrotbrot (Freitag) 60% Dinkel, 40% Roggen		BIO	REGIONAL	lose	
Einkornbrot (jeden 2. Freitag) 60% Einkorn, 40% Dinkel	Vorbestellung	BIO	REGIONAL	lose	
Toastbrot (Freitag) 100% Dinkel	Vorbestellung	BIO	REGIONAL	lose	
Hefezopf mit u. ohne Rosinen (Freitag) 100% Dinkel	Vorbestellung	BIO	REGIONAL	lose	
Dinkelmilchsemmeln (Freitag)	Vorbestellung	BIO	REGIONAL	lose	
Laugensemmeln (Freitag)	Vorbestellung	BIO	REGIONAL	lose	
Emmersemmeln (jeden 2. Freitag)	Vorbestellung	BIO	REGIONAL	lose	
Roggensemmeln (jeden 2. Freitag)	Vorbestellung	BIO	REGIONAL	lose	
Semmelknödel im Glas, Pur	350 g		REGIONAL	Glas	
Semmelknödel im Glas, mit Speck	350 g		REGIONAL	Glas	
Semmelknödel im Glas, vegetarisch	350 g		REGIONAL	Glas	
Semmelknödel im Glas, Apfel-Zimt	350 g		REGIONAL	Glas	
Semmelknödel im Glas, Mandel-Mohn	350 g		REGIONAL	Glas	

Bücher

Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie				lose	
Selber machen statt kaufen – Küche				lose	
Selber machen statt kaufen - Haut&Haar				lose	

ohne umweg
Für Dich und deine Umwelt.

Unser Produktsortiment

Stand 02.07.2020

Bücher

Besser leben ohne Plastik				lose	
Noch besser leben ohne Plastik				lose	
Das Natron-Handbuch				lose	
Geh raus! Deine Stadt ist essbar				lose	
Zeitschrift „Köstlich Vegetarisch“				lose	

D

Dips / Kräutermischungen

Ajoli	50 g / 100 g		REGIONAL	Glas	
Tomate-Bärlauch-Pesto	35 g / 80 g		REGIONAL	Glas	
Bruschetta	40 g / 90 g		REGIONAL	Glas	
Gute-Laune-Dip	45 g / 100 g		REGIONAL	Glas	
Kräuter-Dip	45 g / 100 g		REGIONAL	Glas	
Fitness-Dip	100 g		REGIONAL	Glas	
Meerrettich-Dip	100 g		REGIONAL	Glas	

Dressing

Honig-Senf-Dressing	250 ml	BIO		Glas	
Französische Vinaigrette	250 ml	BIO		Glas	
Sylter Dressing mit Balsamico	250 ml	BIO		Glas	
Gartenkräuter Vinaigrette	250 ml	BIO		Glas	

E

Eier

Hühnereier, Freiland		BIO	REGIONAL	lose	
Hühnereier, Freiland			REGIONAL	lose	
Wachteleier, Freiland			REGIONAL	lose	
Gefärbte Hühnereier, Freiland Saisonprodukt		BIO	REGIONAL	lose	
Gefärbte Hühnereier, Freiland Saisonprodukt			REGIONAL	lose	

Gerne darfst du deine eigene Eierschachtel mitbringen.

Eingemachtes Gemüse

Rote Beete	400 ml	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Rote Beete	595 ml	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Essiggurken	720 ml	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Essiggurken	440 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Senfgurken	440 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich

ohne umweg
Für Dich und deine Umwelt.

Unser Produktsortiment

Stand 02.07.2020

Eingemachtes Gemüse

Zucchini herzhaft eingelegt	440 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Zucchini-Paprika-Mix	440 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Kalamata Oliven in Olivenöl	280 g	BIO		Glas	
Grüne & Kalamata al naturale	175 g	BIO		Glas	
Getrocknete Tomaten in Olivenöl	180 g	BIO		Glas	

Essig

Wildkräuteressig Saisonprodukt	250 ml / 350 ml	BIO	REGIONAL	Flasche
Brunnenkresse-Essig Saisonprodukt	250 ml / 350 ml	BIO	REGIONAL	Flasche
Sommerblüten-Balsamico Saisonprodukt	250 ml / 350 ml	BIO	REGIONAL	Flasche
Himbeer-Essig Saisonprodukt	250 ml / 350 ml	BIO	REGIONAL	Flasche
Kirsch-Essig Saisonprodukt	250 ml / 350 ml	BIO	REGIONAL	Flasche
Essig der vier Diebe Saisonprodukt	250 ml / 350 ml	BIO	REGIONAL	Flasche
Holunderbalsamico Saisonprodukt	100 ml	BIO	REGIONAL	Flasche
Bärlauch-Essig Saisonprodukt	250 ml / 350 ml	BIO	REGIONAL	Flasche

G

Gemüse

Kartoffeln (Früh- oder Lagerware)	BIO	REGIONAL	lose
Zwiebeln	BIO	REGIONAL	lose
Gelbe Rüben	BIO	REGIONAL	lose
Lauch Saisonprodukt	BIO	REGIONAL	lose
Tomaten Saisonprodukt		REGIONAL	lose
Speisekürbis Saisonprodukt		REGIONAL	lose
Zucchini Saisonprodukt		REGIONAL	lose

Getreide / Getreideprodukte

Haferflocken Feinblatt	BIO		lose
Dinkelflocken Großblatt	BIO		lose
Dinkel (ganzes Korn)	BIO	REGIONAL	lose
Emmer (ganzes Korn, Urgetreide)	BIO	REGIONAL	lose
Einkorn (ganzes Korn, Urgetreide)	BIO	REGIONAL	lose
Amaranth gepoppt	BIO		lose
Buchweizen	BIO		lose
Grünkern	BIO		lose
Quinoa	BIO		lose
Couscous	BIO		lose
Bulgur	BIO		lose
Hirse	BIO	REGIONAL	lose
Linsenbratlinge (Fertigmischung)	BIO		lose

Unser Produktsortiment

Stand 02.07.2020

Gewürze

Schwarzer Urwald-Pfeffer	60 g	BIO	Glas	
Ingwer gemahlen	40 g	BIO	Glas	
Kurkuma gemahlen	25 g	BIO	Glas	
Muskatnuss gemahlen	20 g	BIO	Glas	
Zimt gemahlen	27 g	BIO	Glas	
Paprika scharf	50 g	BIO	Glas	
Paprika mild	50 g	BIO	Glas	
Chili ganz	12 g	BIO	Glas	
Mild Malabar (Curry)	50 g	BIO	Glas	
Spicy Bompay (Curry)	55 g	BIO	Glas	
Kokosblütenzucker	60 g	BIO	Glas	
Lebkuchengewürz Saisonprodukt	48 g	BIO	Glas	
Goldene Milch	50 g	BIO	Glas	
Kümmel ganz	30 g	BIO	Glas	
Klare Gemüsebrühe		BIO	lose	
Harissa	50g	BIO	Glas	
Ras el Hanout	45g	BIO	Glas	
Pasta Gewürz	40g	BIO	Glas	
Gyros Gewürz	45g	BIO	Glas	
Fisch Gewürz	60g	BIO	Glas	
Bratkartoffel Gewürz	55g	BIO	Glas	
Schweinebraten Gewürz	50g	BIO	Glas	
Hähnchen Gewürz	65g	BIO	Glas	

H

Haushalt

Bienenwachstuch, S (20 x 21 cm)			Papier	
Bienenwachstuch, M (25 x 28 cm)			Papier	
Bienenwachstuch, L (33 x 36 cm)			Papier	
Bienenwachstuch, XL (42 x 4 cm)			Papier	
Bienenwachstuch, 3er Set (S, M, L)			Papier	
Bienenwachstuch, 5er Set (S, M, L, L, XL)			Papier	
Gemüsenetz, 3er Set			Karton	
Glastrinkhalme, 6er Set + Reinigungsbürste			Karton	
Bambusbecher	300 ml		lose	
Pfand-Kaffeebecher „ReCup“			lose	Pfand
Jutetasche „Ohne Umweg“			lose	
Stoffbeutel klein			lose	
Stoffbeutel groß			lose	
Baumwoll-Taschentuch	20x20/25x25/33x33cm	BIO	lose	

Für Dich und deine Umwelt.

Unser Produktsortiment

Stand 02.07.2020

Honig

Blütenhonig, cremig	500 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Sommerblütenhonig	500 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Balsaminenhonig	500 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Wald- und Blütenhonig	500g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Blütenhonig mit Zimt	250 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Blütenhonig mit Ingwer	250 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Frühjahrsblütenhonig	250 g / 500 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Obstblütenhonig	250 g / 500 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Waldhonig	250 g / 500 g	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich

Hülsenfrüchte / Ölsaaten

Sonnenblumenkerne	BIO		lose
Kichererbsen	BIO		lose
Braune Leinsamen	BIO		lose
Kürbiskerne	BIO	REGIONAL	lose
Braune Linsen	BIO	REGIONAL	lose
Rote Linsen	BIO		lose
Grüne Erbsen	BIO		lose
Sojabohnen	BIO	REGIONAL	lose
Chiasamen	BIO		lose
Hanfsamen		REGIONAL	lose
Sesam ungeschält	BIO		lose

K

Kaffee

Kaffeemischung 1867			lose
Espresso			lose
Einzelröstung Colombia	BIO	FAIRTRADE	lose
Kaffeemischung Elegance			lose

Gerne mahlen wir Deinen gewünschten Kaffee direkt bei uns im Laden.

Käse

Bergblütenkäse, Rahmstufe		REGIONAL	lose
Bergkäse mit Wildkräutern, 10 Wo. Reife		REGIONAL	lose
Heublumenkäse, 14 Monate Reife		REGIONAL	lose
Bergkäse, 8 Monate Reife		REGIONAL	lose
Tilsiter, 10 Wochen Reife		REGIONAL	lose

ohne umweg
Für Dich und deine Umwelt.

Unser Produktsortiment

Stand 02.07.2020

Ketchup

Tomatenketchup	250 ml	BIO		Glas	
Red Curry Ketchup	250 ml	BIO		Glas	
Smoked Ketchup	250 ml	BIO		Glas	

Körperpflege

Deocreme	50 ml	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Körpercreme Ginkgo-Limette	100 ml	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Körpercreme Granatapfel	100 ml	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Körperbutter Pur	70 g	BIO	REGIONAL	lose	
Körperbutter Mandel	70 g	BIO	REGIONAL	lose	
Körperbutter Sanddorn	70 g	BIO	REGIONAL	lose	
Wattestäbchen aus Bambus	100 St.			Karton	
Lippenbalsam	7 g			Weißblech	Pfand
Waschbare Kosmetikpads			REGIONAL	lose	
Waschbare Kosmetikpads + Wäschesack	10 St.			Karton	
Rasierhobel + 10 Ersatzklingen	1 St.			Karton	
Ersatzklingen für Rasierhobel				lose	

M

Mayonnaisen

Vegane Mayo	125 g	BIO		Glas	
Vegane Mayo mit Zitrone	125 g	BIO		Glas	
Vegane Mayo mit Knoblauch	125 g	BIO		Glas	
Vegane Remoulade	125 g	BIO		Glas	

Marmeladen & Gelees

Apfelgelee mit Zitrone Saisonprodukt	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Apfel-Quitte-Gelee Saisonprodukt	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Holundergelee Saisonprodukt	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Stachel-Johannis-Himbeer-Gelee	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Zwetschgenmarmelade Saisonprodukt	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Brombeergelee Saisonprodukt	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Holunder-Rotwein-Marmelade	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Zwetschgen-Holunder-Marmelade	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Erdbeermarmelade	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Erdbeer-Rhabarber-Marmelade	225 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Orange-Zitrone-Ingwer-Fruchtaufstrich	210 g			Glas	

ohne umweg
Für Dich und deine Umwelt.

Unser Produktsortiment

Stand 02.07.2020

Meerrettich					
Tafelmeerrettich	140 g		REGIONAL	Glas	
Sahnemeerrettich	140 g		REGIONAL	Glas	
Apfelmeerrettich	140 g		REGIONAL	Glas	
Senfmeerrettich	140 g		REGIONAL	Glas	
Chilimeerrettich	145 g		REGIONAL	Glas	
Kräutermeerrettich	140 g		REGIONAL	Glas	
Mehle / Grieß					
Weizenmehl 405	1 kg	BIO	REGIONAL	Papiersack	
Weizenmehl 550	1 kg	BIO	REGIONAL	Papiersack	
Dinkelmehl 630	1 kg	BIO	REGIONAL	Papiersack	
Dinkelmehl 1050	1 kg	BIO	REGIONAL	Papiersack	
Roggenmehl 997	1 kg		REGIONAL	Papiersack	
Roggenmehl 1150	1 kg		REGIONAL	Papiersack	
Polenta (Maisgrieß)		BIO		lose	
Hartweizengrieß	500 g		REGIONAL	Papiersack	
Milchprodukte					
Joghurt Natur	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Natur, fettarm	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Heidelbeere	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Vanille	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Ananas Kokos Saisonprodukt	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Stracciatella	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Ananas-Mango Saisonprodukt	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Mango-Guave Saisonprodukt	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Kirsche Holunder Saisonprodukt	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Apfel-Haselnuss Saisonprodukt	500 g	BIO		Glas	Pfand
Joghurt Birne-Pflaume Saisonprodukt	500 g	BIO		Glas	Pfand
Kefir	500 g	BIO		Glas	Pfand
Frische Schlagsahne	250 ml / 500 ml	BIO		Glas	Pfand
Buttermilch	500 ml	BIO		Flasche	Pfand
Schwedenmilch	500 ml	BIO		Flasche	Pfand
Crème Fraîche	200 g	BIO		Glas	Pfand
Sauerrahm	200 g	BIO		Glas	Pfand
Vanille Fresh (Schwedenmilch m. Vanille)	500 ml	BIO		Flasche	Pfand
Trinkkefir mit Himbeere	500 ml	BIO		Flasche	Pfand
Frische Vollmilch 3,8% Fett	1 l	BIO		Flasche	Pfand
Frische fettarme Milch, 1,5% Fett	1 l	BIO		Flasche	Pfand

Für Dich und deine Umwelt.

Unser Produktsortiment

Stand 02.07.2020

Milchprodukte

Frische Vollmilch aus unserer Tankstelle			REGIONAL	lose
Jeden Dienstag und Donnerstag wird unsere Tankstelle mit frischer Vollmilch (mind. 3,8 % Fett) befüllt. Gerne darfst du deine eigene Milchflaschen bzw. eigenen Gefäße zum Abfüllen mitbringen.				
Speisequark, 20% Fett		BIO		lose
Frischkäse, 70% Fett		BIO		lose
Heumilchbutter	200 g		REGIONAL	Stück

Müsli / Flakes

Ballaststoffmüsli		REGIONAL	lose
Leicht & Locker Müsli		REGIONAL	lose
Sterne-Cranberry-Müsli		REGIONAL	lose
Schoko Kornflakes		REGIONAL	lose
Knusper Flakes		REGIONAL	lose
Crispi Flakes		REGIONAL	lose
Dinkel Puffies	BIO	REGIONAL	lose
Kokos Crunchy	BIO		lose
Schoko Crunchy	BIO		lose

N

Nüsse

Haselnüsse	BIO	REGIONAL	lose
Mandelkerne	BIO		lose
Cashewkerne	BIO	FAIRTRADE	lose
Cashewkerne gebacken & gesalzen	BIO	FAIRTRADE	lose
Cashewkerne Pfeffer & Knoblauch	BIO	FAIRTRADE	lose
Erdnüsse	BIO	FAIRTRADE	lose
Erdnüsse gebacken & gesalzen	BIO	FAIRTRADE	lose
Paranüsse	BIO	FAIRTRADE	lose
Walnüsse in Akazienhonig		REGIONAL	Glas
Mandeln in Akazienhonig		REGIONAL	Glas
Haselnüsse in Akazienhonig		REGIONAL	Glas
Sonnenblumenkerne in Akazienhonig		REGIONAL	Glas

O

Obst frisch & getrocknet

Äpfel Saisonprodukt		REGIONAL	lose
Birnen Saisonprodukt		REGIONAL	lose
Sultaninen geölt	BIO		lose
Bananenchips, getrocknet	BIO		lose
Cranberries geölt	BIO		lose
Datteln, getrocknet	BIO	FAIRTRADE	lose

ohne umweg
Für Dich und deine Umwelt.

Unser Produktsortiment

Stand 02.07.2020

Obst frisch & getrocknet

Mangostreifen, getrocknet		BIO	FAIRTRADE	lose	

Öle

Leindotteröl	100 ml / 250 ml	BIO	REGIONAL	Flasche	
Rapsöl, kaltgepresst	250 ml / 750 ml		REGIONAL	Flasche	
Rapsöl (zum Erhitzen geeignet)	250 ml / 750 ml		REGIONAL	Flasche	
Hanföl	100 ml		REGIONAL	Flasche	
Leinöl	100 ml / 250 ml		REGIONAL	Flasche	
Kürbiskernöl	100 ml / 250 ml		REGIONAL	Flasche	
Natives Olivenöl	500 ml / 750 ml	BIO		Flasche	
Natives Olivenöl mit Ingwer	250 ml	BIO		Flasche	
Veganes Kräuterschmalz	100 g	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich

P

Pestos / Aufstriche

Kürbiskernpesto	100 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Hanfpesto Tomate	135 g	BIO		Glas	
Hanfpesto gegrillte Aubergine	135 g	BIO		Glas	
Hanfpesto Knoblauch	135 g	BIO		Glas	
Hanfpesto rote Zwiebel	135 g	BIO		Glas	
Hanfpesto Steinpilz	135 g	BIO		Glas	
Hanfaufstrich Tomate Olive	145 g	BIO		Glas	
Hanfaufstrich scharfe Paprika	145 g	BIO		Glas	
Hanfaufstrich Knoblauch	145 g	BIO		Glas	
Hanfaufstrich Dattel orientalisch	145 g	BIO		Glas	
Hanfaufstrich Apfel Porree	145 g	BIO		Glas	
Hanfaufstrich Rote Beete mit Sesam	145 g	BIO		Glas	
Hanfaufstrich Kürbis rosa Pfeffer	145 g	BIO		Glas	
Hanfaufstrich Möhre grüner Pfeffer	145 g	BIO		Glas	
Hanfaufstrich Steinpilz schwarzer Pfeffer	145 g	BIO		Glas	

R

Reinigungsmittel

Leinölseife mit äth. Eisenkrautöl		BIO	REGIONAL	lose	
Waschmittel neutral		BIO	REGIONAL	lose	
Waschmittel Wolle, Seide		BIO	REGIONAL	lose	
Waschmittelpulver		BIO	REGIONAL	lose	
Spülmittel Aloe Vera		BIO	REGIONAL	lose	
Universalreiniger Citrus		BIO	REGIONAL	lose	
WC-Reiniger		BIO	REGIONAL	lose	

Unser Produktsortiment

Stand 02.07.2020

Reinigungsmittel

Spülmaschinentabs		BIO	REGIONAL	lose	
Spülmaschinenpulver		BIO	REGIONAL	lose	
Klarspüler		BIO	REGIONAL	lose	
Regeneriersalz, Granulat		BIO	REGIONAL	lose	

Reis

Milchreis Rundkorn		BIO		lose	
Basmatireis, weiß		BIO		lose	
Naturreis Rundkorn		BIO		lose	
Risottoreis, weiß		BIO		lose	

S

Säfte / Sirup

Rieser Apfelsaft klar, Direktsaft	1 l		REGIONAL	Flasche	Pfand
Rieser Apfelsaft naturtrüb, Direktsaft	1 l		REGIONAL	Flasche	Pfand
Rieser Birnensaft, Direktsaft	1 l		REGIONAL	Flasche	Pfand
Orangensaft, Direktsaft	1 l		REGIONAL	Flasche	Pfand
Apfel-Holunder-Saft, Direktsaft	1 l		REGIONAL	Flasche	Pfand
Blutorange, Direktsaft	1 l		REGIONAL	Flasche	Pfand
Schwarzer Johannisbeer Nektar	1 l		REGIONAL	Flasche	Pfand
Roter Johannisbeer Nektar	1 l		REGIONAL	Flasche	Pfand
Apfel-Kirsch Nektar	1 l		REGIONAL	Flasche	Pfand
Aroniasaft	1 l / 200 ml	BIO	REGIONAL	Flasche	Pfand
Rhabarbersirup	500 ml	BIO	REGIONAL	Flasche	Rückgabe möglich
Holunderblütensirup	500 ml	BIO	REGIONAL	Flasche	Rückgabe möglich
Holundersaft, Direktsaft	500 ml	BIO	REGIONAL	Flasche	Rückgabe möglich
Ingwersirup	750 ml			Flasche	

Salze & Kräuter

Speisemeersalz		BIO		lose	
Fleur de Sel (Meersalz grob)	110 g	BIO		Glas	
Kräutersalz	50 g / 100 g	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Hildegard v. Bingen Salz	50 g / 100 g	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Bärlauchsalz Saisonprodukt	100 g	BIO	REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Chili Salz mit Zitrone	50 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Chili Salz mit Basilikum	50 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Basilikum gerebelt		BIO		lose	
Thymian gerebelt		BIO		lose	
Oregano gerebelt		BIO		lose	

ohne umweg
Für Dich und deine Umwelt.

Unser Produktsortiment

Stand 02.07.2020

Salze & Kräuter

Gartenkräuter		BIO		lose	

Schorlen

Zitrone-Minze Schorle	330 ml	BIO	REGIONAL	Flasche	Pfand
Cassis-Himbeere Schorle	330 ml	BIO	REGIONAL	Flasche	Pfand
Mango-Maracuja Schorle	330 ml	BIO	REGIONAL	Flasche	Pfand
Apfel-Ingwer Schorle	330 ml	BIO	REGIONAL	Flasche	Pfand
Schlehe-Hagebutte Schorle	330 ml	BIO	REGIONAL	Flasche	Pfand
Orangenlimo	330 ml	BIO	REGIONAL	Flasche	Pfand
Cola-Mix	330 ml		REGIONAL	Flasche	Pfand
Yuzu Schorle	330 ml		REGIONAL	Flasche	Pfand

Seifen & Zubehör

Seife Aloe	90 g	BIO	REGIONAL	lose	
Seife Granatapfel	90 g	BIO	REGIONAL	lose	
Seife Sanddorn-Ziege	90 g	BIO	REGIONAL	lose	
Seife Lemongras	90 g	BIO	REGIONAL	lose	
Seife Ringelblume	90 g	BIO	REGIONAL	lose	
Seife Thorso	90 g	BIO	REGIONAL	lose	
Seife Mandelpeeling	90 g	BIO	REGIONAL	lose	
Seife Schafmilch-Leindotter	90 g	BIO	REGIONAL	lose	
Seife Lavendel-Amber	90 g	BIO	REGIONAL	lose	
Seife Natur Pur	90 g	BIO	REGIONAL	lose	
Seife Meeresbrise	90 g	BIO	REGIONAL	lose	
Seife Seidenrose	90 g	BIO	REGIONAL	lose	
Haarseife für normales Haar	80 g	BIO	REGIONAL	lose	
Haarseife für trockenes Haar	80 g	BIO	REGIONAL	lose	
Haarseife für fettiges Haar	80 g	BIO	REGIONAL	lose	
Spülung Natur	45 g	BIO	REGIONAL	lose	
Spülung Lemongras	50 g	BIO	REGIONAL	lose	
Gesichtsseife normale/fettige Haut	65 g	BIO	REGIONAL	lose	
Gesichtsseife trockene Haut	65 g	BIO	REGIONAL	lose	
Gesichtsseife empfindliche Haut	65 g	BIO	REGIONAL	lose	
Rasierseife Amber / Men	80 g	BIO	REGIONAL	lose	
Seifendose rund				lose	
Seifendose eckig				Karton	
Seifenschale aus Buchenholz			REGIONAL	lose	
Seifenunterlage aus Luffa				lose	
Luffa-Scheiben				lose	
Seifensäckchen aus Sisal				lose	

ohne umweg
Für Dich und deine Umwelt.

Unser Produktsortiment

Stand 02.07.2020

Senf					
Balsamico-Honig-Senf	100 g		REGIONAL	Glas	
Black Mustard	105 g		REGIONAL	Glas	
Chilisenf	105 g		REGIONAL	Glas	
Kirschbalsamsenf	105 g		REGIONAL	Glas	
Hausmachersenf	105 g		REGIONAL	Glas	
Röstzwiebelsenf	105 g		REGIONAL	Glas	
Ganzkornsenf	105 g		REGIONAL	Glas	
Meerrettichsenf	105 g		REGIONAL	Glas	
Feigensenf	105 g		REGIONAL	Glas	
Mittelscharfer Senf	150 ml	BIO		Glas	
Milder Senf	150 ml	BIO		Glas	
Soßen / Pasten					
Tomatensoße	280 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Tomatensauce	340 ml			Glas	
Arrabbiata Sauce	340 ml			Glas	
Gemüse Sauce	340 ml			Glas	
Dal Masala	238 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Gemüse Curry	238 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Tomate Klassik	238 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Bolognesesoße	238 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Bolognesesoße	400 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Sauce Hollandaise Saisonprodukt	125 ml	BIO		Glas	
Tomatenpaste	100 g / 180 g	BIO		Glas	
Olivenpaste	100 g	BIO		Glas	
Chili-Ananas-Sauce	100 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Grillsauce, Barbecue	200 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Grillsauce, Barbecue – The Smoky	200 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Grillsauce, Roasted Onion & Pflaume	200 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Grillsauce, Sweet & Angry	200 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Grillsauce, Honey & Mustard	200 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Grillsauce, Spicy Tomato	200 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Suppen / Eintöpfe / Fonds					
Champignonsuppe	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Thai Curry (asiatischer Gemüseeintopf)	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Chili sin Carne (Veganer Eintopf)	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Little Italy (Tomate, Zucchini)	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Little Thai (Paprika, Zitronengras)	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	

ohne umweg
Für Dich und deine Umwelt.

Unser Produktsortiment

Stand 02.07.2020

Suppen / Eintöpfe / Fonds

Little Marokko (Süßkartoffeln, Zucchini)	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Karotten-Orangen Suppe (Kokosnussmilch, Ingwer)	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Kürbissuppe	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Kartoffelsuppe (Lauch)	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Hühnersuppe	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Linseneintopf	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Chili con Carne	350 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Gulaschsuppe	400 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Chili con Carne	400 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Schaschliktopf	400 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Gemüsefond	400 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Geflügelfond	400 ml	BIO	REGIONAL	Glas	
Rinderfond	400 ml	BIO	REGIONAL	Glas	

Süßigkeiten

Schokolade Zartbitter Orange		BIO	FAIRTRADE	lose	
Schokolade feine Bitter, 85% Kakaoanteil		BIO		lose	
Schokolade Dunkle Cranberry		BIO		lose	
Schokolade Weiß Pfeffer Zitrone		BIO		lose	
Schokolade Weiße Nougat		BIO		lose	
Kürbiskerne bunt schokoliert			REGIONAL	lose	
Kürbiskerne Zartbitter Chili			REGIONAL	lose	
Kürbiskerne gebrannt mit Sesam			REGIONAL	lose	
Haselnusskerne mit Zartbitterschokolade		BIO		lose	
Heidelbeeren mit Zartbitterschokolade		BIO		lose	
Fruchtsaftbärchen (20% Fruchtanteil)				lose	
Bonbons Himbeer			REGIONAL	lose	
Haferbrecherli			REGIONAL	lose	

T

Tee

Früchtetee, Fruit Deluxe	125 g			Weißblech	
Rooibostee, Perfect Day	125 g			Weißblech	
Grüntee, Asia Green	125 g			Weißblech	
Schwarztee, Darjeeling	125 g			Weißblech	
Schwarztee, Earl Grey	125 g			Weißblech	
Kamillentee, Yellow Mellow	125 g			Weißblech	
Pfefferminztee, Cool Mint	125 g			Weißblech	

Unser Produktsortiment

Stand 02.07.2020

Teigwaren

Backerbsen (Dinkel)		REGIONAL	lose	
Vollkornspiralen mit Ei (Dinkel)		REGIONAL	lose	
Spiralen mit Ei (Dinkel)		REGIONAL	lose	
Vollkornspaghetti ohne Ei (Dinkel)		REGIONAL	lose	
Hörnle ohne Ei (Dinkel)		REGIONAL	lose	
Penne ohne Ei (Dinkel)		REGIONAL	lose	
Spaghetti mit Ei (Weizen)		REGIONAL	lose	
Penne mit Ei (Weizen)		REGIONAL	lose	
Buchstabensuppe mit Ei (Weizen)		REGIONAL	lose	
Spätzle mit Ei (Weizen)		REGIONAL	lose	
Tortellini Käsefüllung (Weizen)		REGIONAL	lose	
Tortellini Gemüsefüllung (Weizen)		REGIONAL	lose	
Tortellini Fleischfüllung (Weizen)		REGIONAL	lose	
Rigatoni ohne Ei (Weizen)		REGIONAL	lose	
Bandnester ohne Ei (Weizen)		REGIONAL	lose	
Rigatoni glutenfrei		REGIONAL	lose	

Trinkschokolade

Trinkschokolade Classic	250 g		Weißblech	
Trinkschokolade dunkel mit Haselnuss	250 g		Weißblech	
Trinkschokolade weiß mit Pistazie	250 g		Weißblech	

W

Wasser

Wasser still	330 ml	REGIONAL	Flasche	Pfand
Wasser medium	330 ml	REGIONAL	Flasche	Pfand

Weine / Liköre

Weißwein Lavinia, feinfruchtig	750 ml		Flasche	
Weißwein Samira, trocken	750 ml		Flasche	
Rosé, Spätburgunder	750 ml		Flasche	
Rotwein Merlot	750 ml		Flasche	
Rotwein Tilt	750 ml		Flasche	
Walnusslikör	200 ml	REGIONAL	Flasche	
Himbeerlikör	200 ml	REGIONAL	Flasche	
Brombeerlikör	200 ml	REGIONAL	Flasche	
Bratapfellikör	200 ml	REGIONAL	Flasche	
Johannisbeerlikör	200 ml	REGIONAL	Flasche	
Honiglikör	200 ml	REGIONAL	Flasche	

Unser Produktsortiment

Stand 02.07.2020

Wurst / Fleisch

Leberwurst	200 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Presssack weiß	200 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Bratwurst	200 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Leberkäse	200 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Paprikalyoner	200 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Schinkenwurst	200 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Geräucherte Bratwürste	1 Paar		REGIONAL	lose	
Gulasch	400 ml		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Leberwurst v. Weideschwein	200 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Blutwurst v. Weideschwein	200 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Bratwurst v. Weideschwein	200 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Leberkäse v. Weideschwein	200 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Schinkenwurst v. Weideschwein	200 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Bierwurst v. Weideschwein	200 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Weckfleisch v. Weideschwein	200 g		REGIONAL	Glas	Rückgabe möglich
Geräucherte Bratwürste v. Weideschwein	1 Paar		REGIONAL	lose	
Geräucherte Pfefferbeißer v. Weideschwein	1 Paar		REGIONAL	lose	
Fleischpakete (ca. 4x pro Jahr)	Vorbestellung	BIO	REGIONAL	lose	

Die Termine werden per Facebook, auf unserer Homepage und im Laden angekündigt. Das Schweinefleisch wird direkt vom Hersteller bei uns im Laden ausgegeben.
Hierfür bitte eigene Behälter mitbringen.

Z

Zahnpflege

Zahnbürste natur, weich/ mittel / hart		Karton
Zahnbürste blau, mittel		Karton
Zahnbürste grün, mittel		Karton
Zahnbürste rot, mittel		Karton
Zahnbürste blau, weich		Karton
Zahnbürste für Kinder rot, weich		Karton
Zahnbürste für Kinder blau, weich		Karton
Interdentalbürsten, 6 Stück	0,4 / 0,5 mm	Karton
Zahnbürstenetui		Karton
Zahnputztabletten ohne Fluorid		lose
Zahnputztabletten mit Fluorid		lose
Zahnseide im Glas (mit Bienenwachs)		lose

Für Dich und deine Umwelt.

Unser Produktsortiment

Stand 02.07.2020

Zahnpflege

Zahnseide im Nachfüllpack (mit Bienenwachs)	Pergament-papier
Zahnseide im Glas (vegan)	Karton
Zahnseide im Nachfüllpack (vegan)	Karton
Zahnputzbecher	lose

Gönn dir eine Auszeit in unserem Café…

Täglich wechselnder Mittagstisch (Dienstag-Freitag)

Täglich (von 12.00 bis ca. 13.00 Uhr) kannst du unseren frischen und abwechslungsreichen Mittagstisch hier im Laden genießen. Gerne kannst du auch dein Gericht (gegen Pfand) mitnehmen und unterwegs verzehren.
Alle Gerichte werden bei uns in der Küche frisch und mit Liebe zubereitet und sind frei von jeglichen Zusatz- & Konservierungsstoffen.
Bitte wende dich bei bekannten Allergien im Voraus an unser Personal.
Unseren Speiseplan findest du wöchentlich unter **www.ohneumweg.com/das-cafe/**.

Feine Kaffeespezialitäten & hausgemachte Kuchen

Neben deinem Einkauf kannst du auch unsere feine Kaffeespezialitäten und hausgemachte Kuchen, sowie Kuchen von umliegenden Konditoren genießen. Für unsere Heißgetränke verwenden wir frische Vollmilch (3,8% Fett) aus der Region und beste Kaffeebohnen aus einer kleinen Rösterei.

Unsere hausgemachten Kuchen backen wir ausschließlich mit Dinkelmehl.
Glutenfreie Kuchen können wir leider aufgrund räumlicher Gegebenheiten nicht anbieten.

Unser Getränkeangebot

- ✓ Kaffee
- ✓ Cappuccino
- ✓ Espresso
- ✓ Doppelter Espresso
- ✓ Espresso Macchiato
- ✓ Milchkaffee
- ✓ Latte Macchiato
- ✓ Chai Latte
- ✓ Heiße Schokolade (Classic, Haselnuss, Pistazie)
- ✓ Heiße / Kalte Milch
- ✓ Goldene Milch
- ✓ Tee, verschiedene Sorten
- ✓ Wasser / Schorlen

Gerne bereiten wir dir dein Heißgetränk mit Hafermilch zu.